



# 2011

Relatório de Actividades



## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2011

### **1. Escolas e Equipas de Competição**

Durante o ano de 2011 o Centro de Vela manteve em pleno funcionamento as equipas de competição das classes Optimist, Laser Radial, Laser 4.7 e 420. Estas classes são também as 4 modalidades de vela classificadas pela Federação Portuguesa de Vela como classes estratégicas.

Estas equipas traduziram-se no ano de 2011 nos seguintes números:

- Equipa de competição da Classe Optimist - 9 atletas + 1 treinador
- Equipa da Classe Laser - 5 atletas + 1 treinador
- Equipa da Classe 420 – 3 tripulações + 1 treinador
- Equipa da Classe Snipe – 2 tripulações “Master”

Os treinos das equipas de competição mantiveram-se de forma regular ao longo de todo o ano, e nos períodos previstos de Sábado à tarde das 14h às 17h, e Domingo todo o dia, das 10h às 17h, o que perfaz uma duração média de treino, por fim de semana e por treinador, de cerca de 10h. A duração dos treinos foi contudo frequentemente dilatada em períodos de pré-competição ou quando a duração das horas de dia o permitia. Este regime representou um esforço anual acumulado de aproximadamente 1350 horas de treinos (= 10 h x 3 treinadores x 45 semanas).

### **2. Escolas de Vela**

A iniciação à Vela Desportiva, quer para os mais jovens quer para adultos, é uma das facetas marcantes do Centro de Vela, e contou no ano de 2011 com um volume total de **62** alunos, distribuídos da seguinte forma:

- Escola de Iniciação para idades inferiores a 15 anos (Classe Optimist) – 16 alunos e 1 treinador
- Escola de vela ligeira (Classe Snipe) – 35 alunos e 1 treinador
- Escola de vela de cruzeiro – 11 alunos e 1 treinador

Os treinos de iniciação de crianças e jovens até aos 15 anos mantiveram-se regularmente ao longo de todo o ano, tal como os das equipas de competição, e também nos períodos previstos de Sábado à tarde das 14h às 17h, e Domingo todo o dia, das 10h às 17h. Alguns jovens velejadores do escalão da iniciação optam contudo por não fazer o treino completo, tendo a possibilidade de frequentar blocos de 3 horas.

Os treinos de vela para adultos estão estruturados em cursos, com número fixo de aulas, cuja duração é concebida para fornecer uma formação adequada para o nível de aptidão dos alunos. Os cursos de iniciação em vela ligeira prevêm uma duração de 54 horas de treino, e os cursos de iniciação em vela de cruzeiro prevêm uma duração de um total de 24 horas.

### **3. Férias Desportivas à Vela**

O Centro de Vela tem vindo a organizar anualmente, o programa especial de ocupação de tempos livres para o mês de Julho “Férias de Verão à Vela”, especialmente vocacionado para os mais novos. O programa é já um ex-libris do clube, e contou em 2011 com a presença de cerca de 65 crianças que pela primeira vez tiveram contacto com este desporto. A equipa de apoio, formação e vigilância foi composta por três treinadores seniores, coadjuvados por quatro alunos das escolas de vela do clube. Esta equipa acompanhou a frota de iniciação com 4 barcos rápidos a motor.

### **4. Núcleo de Formação de Navegadores de Recreio**

O Sport Club do Porto, através do Centro de Vela, é o único dos clubes sediados em Leixões a fornecer formação náutica. Registou em 2011, 17 inscritos na formação de Marinheiro, 34 de Patrão Local, 12 de Patrão de Costa, e 14 de Operador de VHF.

### **5. Regatas Organizadas pelo Centro de Vela**

- Regata do Infante para a classe Cruzeiro (em co-organização com a ANR – Associação Náutica de Recreio). Esta regata de características mediáticas especiais contou com a presença de 26 veleiros, e estabeleceu um marco notável para a vela de cruzeiro no Norte do País.

## **6. Participação de atletas em Provas Internacionais**

- Campeonato Europeu 2011 da Classe Optimist (Jul 2011) – Portugal (prova para a qual foi apurada uma velejadora do Sport Club do Porto)
- ISAF Youth Sailing World Championship, Zadar, Croácia (Jul 2011) – Classe 420 – (Trata-se de uma das mais importantes competições de vela do mundo, no qual só participam os campeões de cada país, e para a qual foi apurada uma tripulação do Sport Club do Porto)
- Campeonato Europeu (Jul 2011) – Classe 420 – Portugal (prova para a qual foram apuradas duas tripulações do Sport Club do Porto)
- Campeonato Europeu de Juniores (Ago 2011) – Classe 420 - Bélgica (prova para a qual foi apurada uma tripulação do Sport Club do Porto)
- Trofeo Marcello Campobasso, Nápoles – Classe Optimist – Itália (Jan 2011)
- Kabb Trophy, Palamos – Classe Optimist – Espanha (Fev 2011)
- Torneio Internacional de Vela do Carnaval (CIMAV) – Vilamoura – Classes Optimist e 420 – Portugal (Mar 2011)
- II Open Vila Garcia de Arousa – Classe Snipe - Espanha (Mar 2011)
- Campeonato Ibérico – Classe 420 – Portugal (Mar 2011)
- XXXVI Trofeo Martín Barreiro - Semana NOVACAIXAGALICIA DEL ATLÁNTICO-GP IBERDROLA 2011 – Classe Laser – Espanha (Out 2011)
- XXXVI Trofeo Martín Barreiro - Semana NOVACAIXAGALICIA DEL ATLÁNTICO-GP IBERDROLA 2011 – Classe 420 – Espanha (Out 2011)

## **7. Participação de atletas em Regatas Nacionais**

### Janeiro

- Copa dos Reis – Classe Optimist – Leixões
- Copa dos Reis – Classe 420 – Leixões
- Copa dos Reis – Classe Laser 4.7 – Leixões

### Fevereiro

- 1ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe 420 – Leixões
- 1ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser 4.7 – Leixões
- 1ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser Radial – Leixões
- 1ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Optimist – Leixões

#### Março

- 2ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Optimist – Leixões
- 2ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser 4.7 – Costa Nova
- 2ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser Radial – Costa Nova
- 2ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe 420 – Costa Nova
- 3ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser 4.7 – Leixões
- 3ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Laser Radial – Leixões
- 3ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe 420 – Leixões
- Campeonato Regional da Classe Snipe – Leixões

#### Abril

- 1ª Prova de Apuramento Nacional Absoluto da Classe 420 – Barreiro
- Regata da Páscoa – Classe Optimist – Leixões
- 1ª Prova de Apuramento Nacional da Classe Snipe – Lagos
- Campeonato de Portugal de Juniores da Classe 420 – Tavira
- Campeonato de Portugal de Juniores da Classe Laser 4.7 – Tavira

#### Maio

- 3ª Prova do Campeonato Regional Norte da Classe Optimist – Aveiro
- 2ª Prova de Apuramento Nacional da Classe 420 – Leixões
- 2ª Prova de Apuramento Nacional da Classe Snipe – Cascais
- Campeonato Nacional da Classe 420 – Tavira

#### Junho

- Ria Sailing Cup para a Classe Laser 4.7 – 1ª Prova – Aveiro
- Ria Sailing Cup para a Classe Laser Radial – 1ª Prova – Aveiro
- Campeonato Nacional de Juvenis da Classe Optimist – Tavira (prova para a qual foram apurados 8 velejadores da equipa de Optimist do Sport Club do Porto)
- Campeonato Nacional da Classe Snipe - Leixões

#### Agosto

- 49º Cruzeiro da Ria (vela ligeira) - Aveiro

#### Setembro

- Ria Sailing Cup para a Classe Laser 4.7 – 2ª Prova – Aveiro

#### Outubro

- Troféu Maria Guedes de Queiroz – Classe Snipe – Cascais
- Prova do Ranking Costa Nova – Classe Optimist – Costa Nova

#### Novembro

- Troféu Milaneza – Classes Optimist, Laser Radial, Laser 4.7 e Snipe – Leixões

- Ria Sailing Cup para a Classe Laser 4.7 – 3ª Prova – Aveiro
- Ria Sailing Cup para a Classe Laser Radial – 3ª Prova – Aveiro

Dezembro

- Regata do Natal – Classes Optimist – Cascais

Leça da Palmeira, 13 de Março de 2012  
A Direcção do Centro de Vela do Sport Club do Porto